

# Lust auf Tai Chi?

Noch bis  
31.12.25  
anmelden\*



Vereinshaus Ippendorf  
Röttgener Str. 73



Montags: 17 bis 18 Uhr  
Freitags: 18:30 bis 19:30 Uhr



Wöchentlicher Gruppenkurs

## *selbst. bewusst. bewegen.*

Mehr Beweglichkeit, innere Ruhe oder einfach etwas für die Gesundheit tun – Tai Chi ist auch im höheren Alter ein idealer Weg, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Kommen Sie vorbei, **probieren Sie es aus** – ganz unverbindlich und in entspannter Atmosphäre. Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!



**\* und 6 Monate lang 60€, danach 65€, pro Monat zahlen**



**Thomas Petroll**  
TAI CHI CHUAN LEHRER

**Sie haben Fragen?**

0151 - 68401838

[info@selbstbewusstbewegen.de](mailto:info@selbstbewusstbewegen.de)



WEBSITE